

Panama



Un pont entre le Nord et le Sud

Le Panama est la destination de rêve pour celui qui veut profiter d'une riche nature tropicale et d'une culture indienne authentique. Cet isthme a surgi lentement des flots, il y a 3 millions d'années, et forme depuis lors un pont naturel entre l'Amérique du Nord et l'Amérique du Sud. Pas moins de 1.500 espèces d'arbres et plus de 10.000 plantes différentes y plongent leurs racines. Le Panama est un biotope en perpétuel changement dans lequel les Indiens Kuna et Choco-Embera ont appris à vivre et à se préserver. Le gouvernement panaméen prend particulièrement soin de la richesse de la faune et de la flore. Panama City possède en ses murs une forêt tropicale protégée. À 45 minutes de la capitale s'étend le parc national de Soberania, dans lequel la Panama Audubon Society veille sur plus de 400 espèces d'oiseaux. Vers l'ouest trône, au milieu de la brume, le volcan Baru, lieu de naissance du grand quetzal et symbole de la liberté des Mayas. Venez découvrir la magie...

Trucs et astuces

- **Saison idéale pour voyager:** toute l'année (saison des pluies: de mai à décembre).
- **Services:** vous pouvez voyager avec guide privé ou en toute liberté, sans accompagnement, avec ou sans voiture de location.
- **Hôtels:** à partir de 80 à 100 euros par chambre et par nuit jusqu'à 500 euros par chambre et par nuit. Le choix est limité dans la plupart des régions, mais tous sont des hôtels de charme. Vous trouverez les grands hôtels dans et autour de la ville de Panama City.
- **Voyageur idéal:** il y a tellement plus à voir que le canal de Panama! Le Panama a beaucoup à offrir et est idéal pour les voyageurs individuels, les familles, les amoureux de la nature...
- À la recherche de plus d'informations, hôtels, photos, météo ou l'heure locale? Une idée des programmes, minitrips et prix? Vous trouverez tout cela sur notre site Internet www.cosmic.travel et déjà des idées d'itinéraires à la page suivante.

Climat

Chaud, avec un climat tropical et une température annuelle moyenne de 27 °C. Pendant la nuit, la température baisse très peu, sauf dans la montagne. La saison des pluies, appelée aussi saison verte, court de mai à décembre. La saison sèche, ou l'été, s'étend de janvier à avril.

Régions

La plus visitée est la région ouest de Panama City, avec Panama City et le canal; Anton Valley (El Valle), une vallée pittoresque; Boquete et le parc national du Baru Volcano, mieux connu sous le nom de «Vallée de l'éternel arc-en-ciel»; et l'archipel des Caraïbes, avec Bocas del Toro.

Les trois plus grandes tribus indiennes sont les Kuna des îles San Blas (nord-est de Panama City, dans les Caraïbes), les Choco de la région de Darién et les Guaymí à l'ouest du pays. Bien qu'influencés par le tourisme, une visite de ces lieux est recommandée. Qu'en est-il de la péninsule d'Azuero, de Boca Chica et d'autres lieux? Ils valent tous une visite, selon les intérêts de chacun.

📏 ± 75.500 km²
(= 2,5 x la Belgique)

👤 ± 3.700.000

🏠 Balboa
(1 USD = 1,20 Balboa)

🗣️ Espagnol

📞 110V

🛂 Passeport international

🏠 Aucun
(la fièvre jaune)

El Istmo Centroamericano

14 nuits

Jour 1 > Panama City

Jour 2 > Panama City: transit partiel du fameux canal de Panama

Jour 3 > Panama City: PN Chagres et le village indien d'Embera

Jour 4 > Panama City: trajet en train vers Colon

Jour 5-7 > Les îles San Blas et la communauté Kuna

Jour 7-9 > El Valle de Anton

Jour 9-12 > Boquete

Jour 12 > Bocas del Toro

Jour 15 > Bocas del Toro/Panama City

Fly & Drive Panama

12 nuits

Jour 1 > Panama City

Jour 2-3 > Voiture de location. Panama City

Jour 4-5 > Voiture de location. El Valle de San Anton

Jour 6-7 > Voiture de location. Las Lajas ou Boca Chica

Jour 8-9 > Voiture de location. Boquete

Jour 10-11 > Voiture de location. Pedasi

Jour 12 > Voiture de location. Panama City

Jour 13 > Panama City

Autres programmes et minitrips:


- *Bienvenidos a Panama*
- *Panama Naturaleza*
- *Panama City*

Kuna women sell their molas to the tourists.

© ImageSelect

 40 USD vol internat.

 10kg

 2-5 USD en service groupe
5-10 USD en service privé



Scannez moi pour plus informations: Panama